श्री गुरुभ्यो नमः

तरुणादित्य सङ्काशान् गजवक्त्रांस्त्रिलोचनान्।
पाशाङ्कुश वराभीतिकरान् शक्ति समन्वितान्॥
ते तु सिन्दूर वर्णाभाः सर्वालङ्कार भूषिताः।
एकहस्त धृताम्भोजा इतरालिङ्गित प्रियाः॥

वामोर्ध्व करमारभ्य वामाधः करपर्यन्तं गणेशानां पाशादि ध्यानम्।
शक्तीनां तु वामकरे कमलं दक्षिणे च प्रियाश्लेष इति ध्यात्वा
मतृकास्थानेषु त्रितारी मातृका पूर्वकं गणेशान् न्यसेत्। यथा

ऐं ह्रीं श्रीं अं श्रीयुक्ताय विघ्नेशाय नमः। शिरसि - head
ऐं ह्रीं श्रीं आं ह्रींयुक्ताय विघ्नराजाय नमः। मुखवृत्ते - face
ऐं ह्रीं श्रीं इं तुष्टियुक्ताय विनायकाय नमः। दक्षनेत्रे - right eye
ऐं ह्रीं श्रीं ईं शान्तियुक्ताय शिवोत्तमाय नमः। वामनेत्रे - left eye
ऐं ह्रीं श्रीं उं पुष्टियुक्ताय विघ्नहृते नमः। दक्षकर्णे - right ear
ऐं ह्रीं श्रीं ऊं सरस्वतीयुक्ताय विघ्नकर्त्रे नमः। वामकर्णे - left ear
ऐं ह्रीं श्रीं ऋं रतियुक्ताय विघ्नराजे नमः। दक्षनासापुटे - right nostril
ऐं ह्रीं श्रीं ॠं मेधायुक्ताय गणनायकाय नमः। वामनासापुटे - left nostril
ऐं ह्रीं श्रीं ऌं कान्तियुक्ताय एकदन्ताय नमः। दक्षगण्डे - right cheek
ऐं ह्रीं श्रीं ॡं कामिनीयुक्ताय द्विदन्ताय नमः। वामगण्डे - left cheek
ऐं ह्रीं श्रीं एं मोहिनीयुक्ताय गजवक्त्राय नमः। ऊर्ध्वोष्ठे - upper lip
ऐं ह्रीं श्रीं ऐं जटायुक्ताय निरञ्जनाय नमः। अधरोष्ठे - lower lip
ऐं ह्रीं श्रीं ॐ तीव्रायुक्ताय कपर्दभृते नमः। ऊर्ध्व दन्त पङ्क्तौ - upper row of teeth

ऐं ह्रीं श्रीं औं ज्वालिनीयुक्ताय दीर्घमुखाय नमः। अधोदन्त पङ्क्तौ	- lower row of teeth
ऐं ह्रीं श्रीं अं नन्दायुक्ताय शङ्कुकर्णाय नमः। जिह्वाग्रे	- tip of tongue
ऐं ह्रीं श्रीं अः सुरसायुक्ताय वृषध्वजाय नमः। कण्ठे	- neck
ऐं ह्रीं श्रीं कं कामरूपिणीयुक्ताय गणनाथाय नमः। दक्षबाहुमूले	- right arm pit
ऐं ह्रीं श्रीं खं सुभ्रूयुक्ताय गजेन्द्राय नमः। दक्षकूर्परे	- right elbow
ऐं ह्रीं श्रीं गं जयिनीयुक्ताय शूर्पकर्णाय नमः। दक्षमणिबन्धे	- right wrist
ऐं ह्रीं श्रीं घं सत्यायुक्ताय त्रिलोचनाय नमः। दक्षकराङ्गुलिमूले	- root of right fingers
ऐं ह्रीं श्रीं ङं विघ्नेशीयुक्ताय लम्बोदराय नमः। दक्षकराङ्गुल्यग्रे	- tip of right fingers
ऐं ह्रीं श्रीं चं सुरूपायुक्ताय महानादाय नमः। वामबाहुमूले	- left arm pit
ऐं ह्रीं श्रीं छं कामदायुक्ताय चतुर्मूर्तये नमः। वाम कूर्परे	- left elbow
ऐं ह्रीं श्रीं जं मदविह्वलायुक्ताय सदाशिवाय नमः। वाम मणिबन्धे	- left wrist
ऐं ह्रीं श्रीं झं विकटायुक्ताय आमोदाय नमः। वाम कराङ्गुलि मूले	- root of left fingers
ऐं ह्रीं श्रीं ञं पूर्णायुक्ताय दुर्मुखाय नमः। वाम कराङ्गुल्यग्रे	- tip of left fingers
ऐं ह्रीं श्रीं टं भूतिदायुक्ताय सुमुखाय नमः। दक्षोरुमूले	- root of right thigh
ऐं ह्रीं श्रीं ठं भूमियुक्ताय प्रमोदाय नमः। दक्षजानुनि	- right knee
ऐं ह्रीं श्रीं डं शक्तियुक्ताय एकपदाय नमः। दक्षकुल्फे	- right ankle
ऐं ह्रीं श्रीं ढं रमायुक्ताय द्विजिह्वाय नमः। दक्षपादाङ्गुलिमूले	- root of right toes
ऐं ह्रीं श्रीं णं मानुषीयुक्ताय शूराय नमः। दक्षपादाङ्गुल्यग्रे	- tips of right toes
ऐं ह्रीं श्रीं तं मकरध्वजायुक्ताय वीराय नमः। वामोरुमूले	- root of left thigh
ऐं ह्रीं श्रीं थं वीरिणीयुक्ताय षण्मुखाय नमः। वाम जानुनी	- left knee
ऐं ह्रीं श्रीं दं भ्रुकुटीयुक्ताय वरदाय नमः। वामगुल्फे	- left ankle
ऐं ह्रीं श्रीं धं लज्जायुक्ताय वामदेवाय नमः। वामपादङ्गुलि मूले	- root of left toes
ऐं ह्रीं श्रीं नं दीर्घघोणायुक्ताय वक्रतुण्डाय नमः। वामपादाङ्गुल्यग्रे	- tip of left toes
ऐं ह्रीं श्रीं पं धनुर्धरायुक्ताय द्वितुण्डकाय नमः। दक्षपार्श्वे	- right side

ऐं ह्रीं श्रीं फं यामिनीयुक्ताय सेनान्ये नमः। वामपार्श्वे - left side
ऐं ह्रीं श्रीं बं रात्रियुक्ताय ग्रामण्ये नमः। पृष्ठे - back
ऐं ह्रीं श्रीं भं चन्द्रिकायुक्ताय मत्ताय नमः। नाभौ - navel
ऐं ह्रीं श्रीं मं शशिप्रभायुक्ताय विमत्ताय नमः। जठरे - stomach
ऐं ह्रीं श्रीं यं लोलायुक्ताय मत्तवाहनाय नमः। हृदये - heart
ऐं ह्रीं श्रीं रं चपलायुक्ताय जटिने नमः। दक्षस्कन्धे - right shoulder
ऐं ह्रीं श्रीं लं ऋद्धियुक्ताय मुण्डिने नमः। गलपृष्ठे - back of neck
ऐं ह्रीं श्रीं वं दुर्भगायुक्ताय ख़ड्गिने नमः। वामकन्धे - left shoulder
ऐं ह्रीं श्रीं शं भगायुक्ताय वरेण्याय नमः। हृदयादि दक्षकराङ्गुल्यग्रं - heart to tip of right fingers
ऐं ह्रीं श्रीं षं शिवायुक्ताय वृषकेतनाय नमः। हृदयादि वामकराङ्गुल्यन्तं - heart to tip of left fingers
ऐं ह्रीं श्रीं सं दुर्गायुक्ताय भक्ष्यप्रियाय नमः। हृदयादि दक्षपादाङ्गुल्यन्तं - heart to tip of right toes
ऐं ह्रीं श्रीं हं कालीयुक्ताय गणेशाय नमः। हृदयादि वामपादाङ्गुल्यन्तं - heart to tip of left toes
ऐं ह्रीं श्रीं ळं कालकुब्जिकायुक्ताय मेघनाथाय नमः। हृदयादि गुह्यान्तं - heart to genitals
ऐं ह्रीं श्रीं क्षं हरिणीयुक्ताय गणेश्वराय नमः। हृदयादि मूर्धान्तं - heart to top of head

*****