

## ॥ శ్రీ గణేశ న్యాసః ॥

శ్రీ గురుభ్యో నమః

తరుణాదిత్య సజ్కాశాన్ గజవక్త్రాంస్త్రిలోచనాన్ ।

పాశాజ్కశ వరాభీతికరాన్ శక్తి సమన్వితాన్ ॥

తే తు సిన్ధూర వర్ణాభాః సర్వాలజ్కార భూషితాః ।

ఏకహస్త ధృతామ్బుజా ఇతరాలిజ్గిత ప్రియాః ॥

వామోర్ధ్వ కరమారభ్య వామాధః కరపర్యంతం గణేశానాం పాశాది ధ్యానమ్ ।

శక్తీనాం తు వామకరే కమలం దక్షిణే చ ప్రియాశ్లేష ఇతి ధ్యాత్వా,

మత్స్యకాస్థానేషు త్రితారీ మాత్స్యకా పూర్వకం గణేశాన్ న్యసేత్ । యథా

- ఐం హ్రీం శ్రీం అం శ్రీయుక్తాయ విఘ్నేశాయ నమః । శిరసి – head
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఆం హ్రీంయుక్తాయ విఘ్నరాజాయ నమః । ముఖవృత్తే – face
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఇం తుష్టియుక్తాయ వినాయకాయ నమః । దక్షిణేత్రే – right eye
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఈం శాన్తియుక్తాయ శివోత్తమాయ నమః । వామనేత్రే – left eye
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఉం పుష్టియుక్తాయ విఘ్నహృతే నమః । దక్షిణకర్ణే – right ear
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఊం సరస్వతీయుక్తాయ విఘ్నకర్ణే నమః । వామకర్ణే – left ear
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఋం రతియుక్తాయ విఘ్నరాజే నమః । దక్షిణాసాపుటే – right nostril
- ఐం హ్రీం శ్రీం ౠం మేధాయుక్తాయ గణనాయకాయ నమః । వామనాసాపుటే – left nostril
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఌం కాన్తియుక్తాయ ఏకదంతాయ నమః । దక్షిణగండే – right cheek
- ఐం హ్రీం శ్రీం ౡం కామినీయుక్తాయ ద్విదంతాయ నమః । వామగండే – left cheek

॥ శ్రీ గణేశ న్యాసః ॥

- ఐం హ్రీం శ్రీం ఏం మోహినీయుక్తాయ గజవక్త్రాయ నమః | ఊర్ధ్వోష్ఠే – upper lip
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఐం జటాయుక్తాయ నిరంజనాయ నమః | అధరోష్ఠే – lower lip
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఓం తీవ్రాయుక్తాయ కపర్దభ్రతే నమః | ఊర్ధ్వ దంత పఞ్చైమ్ – upper row of teeth
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఔం జ్వాలినీయుక్తాయ దీర్ఘముఖాయ నమః | అధోదంత పఞ్చైమ్ – lower row of teeth
- ఐం హ్రీం శ్రీం అం నన్దాయుక్తాయ శంకరాయ నమః | జిహ్వగ్రే – tip of tongue
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఆః సురసాయుక్తాయ వృషధ్వజాయ నమః | కణ్ఠే – neck
- ఐం హ్రీం శ్రీం కం కామరూపిణీయుక్తాయ గణనాథాయ నమః | దక్షబాహుమూలే – right arm pit
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఖం సుభ్రాయుక్తాయ గజేన్ద్రాయ నమః | దక్షకూర్పరే – right elbow
- ఐం హ్రీం శ్రీం గం జయినీయుక్తాయ శూర్పకర్ణాయ నమః | దక్షమణిబన్ధే – right wrist
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఘం సత్యాయుక్తాయ త్రిలోచనాయ నమః | దక్షకరాంగులిమూలే – root of right fingers
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఙం విఘ్నేశీయుక్తాయ అమ్బోదరాయ నమః | దక్షకరాంగుల్యగ్రే – tip of right fingers
- ఐం హ్రీం శ్రీం చం సురూపాయుక్తాయ మహానాదాయ నమః | వామబాహుమూలే – left arm pit
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఛం కామదాయుక్తాయ చతుర్మూర్తయే నమః | వామ కూర్పరే – left elbow
- ఐం హ్రీం శ్రీం జం మదవిహ్వలాయుక్తాయ సదాశివాయ నమః | వామ మణిబన్ధే – left wrist
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఝం వికటాయుక్తాయ ఆమోదాయ నమః | వామ కరాంగులి మూలే – root of left fingers

॥ శ్రీ గణేశ న్యాసః ॥

- ఐం హ్రీం శ్రీం ఇం పూర్ణాయుక్తాయ దుర్ముఖాయ నమః । వామ కరాజ్గుల్ఫగ్రీ  
– tip of left fingers
- ఐం హ్రీం శ్రీం టం భూతిదాయుక్తాయ సుముఖాయ నమః । దక్షోరుమూలే  
– root of right thigh
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఠం భూమియుక్తాయ ప్రమోదాయ నమః । దక్షజానుని – right knee
- ఐం హ్రీం శ్రీం డం శక్తియుక్తాయ ఏకపదాయ నమః । దక్షకుల్ఫే – right ankle
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఢం రమాయుక్తాయ ద్విజిహ్వాయ నమః । దక్షపాదాజ్గులిమూలే  
– root of right toes
- ఐం హ్రీం శ్రీం ణం మానుషీయుక్తాయ శూరాయ నమః । దక్షపాదాజ్గుల్ఫగ్రీ  
– tips of right toes
- ఐం హ్రీం శ్రీం తం మకరధ్వజాయుక్తాయ వీరాయ నమః । వామోరుమూలే  
– root of left thigh
- ఐం హ్రీం శ్రీం థం వీరిణీయుక్తాయ షణ్ముఖాయ నమః । వామ జానునీ – left knee
- ఐం హ్రీం శ్రీం దం భ్రుకుటీయుక్తాయ వరదాయ నమః । వామగుల్ఫే – left ankle
- ఐం హ్రీం శ్రీం ధం లజ్జాయుక్తాయ వామదేవాయ నమః । వామపాదాజ్గులి మూలే  
– root of left toes
- ఐం హ్రీం శ్రీం నం దీర్ఘద్యోణాయుక్తాయ వక్రతుణ్డాయ నమః । వామపాదాజ్గుల్ఫగ్రీ  
– tip of left toes
- ఐం హ్రీం శ్రీం పం ధనుర్ధరాయుక్తాయ ద్వితుణ్డకాయ నమః । దక్షపార్శ్వే  
– right side
- ఐం హ్రీం శ్రీం ఫం యామినీయుక్తాయ సేనాస్యే నమః । వామపార్శ్వే  
– left side
- ఐం హ్రీం శ్రీం బం రాత్రియుక్తాయ గ్రామణ్యే నమః । పృష్ఠే  
– back
- ఐం హ్రీం శ్రీం భం చన్ద్రికాయుక్తాయ మత్తాయ నమః । నాభౌ  
– navel
- ఐం హ్రీం శ్రీం మం శశిప్రభాయుక్తాయ విమత్తాయ నమః । జఠరే  
– stomach

॥ శ్రీ గణేశ న్యాసః ॥

- ఐం హ్రీం శ్రీం యం లోలాయుక్తాయ మత్తవాహనాయ నమః । హృదయే – heart
- ఐం హ్రీం శ్రీం రం చపలాయుక్తాయ జటిసే నమః । దక్షస్కన్ధే – right shoulder
- ఐం హ్రీం శ్రీం లం ఋద్ధియుక్తాయ ముణ్డిసే నమః । గలపృష్ఠే – back of neck
- ఐం హ్రీం శ్రీం వం దుర్భగాయుక్తాయ ఖడ్గిసే నమః । వామకన్ధే – left shoulder
- ఐం హ్రీం శ్రీం శం భగాయుక్తాయ వరేణ్యాయ నమః । హృదయాది దక్షకరాజ్జుల్యగ్రం  
– heart to tip of right fingers
- ఐం హ్రీం శ్రీం షం శివాయుక్తాయ వృషకేతనాయ నమః । హృదయాది  
వామకరాజ్జుల్యంతం – heart to tip of left fingers
- ఐం హ్రీం శ్రీం సం దుర్గాయుక్తాయ భక్త్యప్రియాయ నమః । హృదయాది  
దక్షపాదాజ్జుల్యంతం – heart to tip of right toes
- ఐం హ్రీం శ్రీం హం కాలీయుక్తాయ గణేశాయ నమః । హృదయాది  
వామపాదాజ్జుల్యంతం – heart to tip of left toes
- ఐం హ్రీం శ్రీం శం కాలకుబ్జికాయుక్తాయ మేఘనాథాయ నమః । హృదయాది  
గుహ్యంతం – heart to genitals
- ఐం హ్రీం శ్రీం క్షం హరిణీయుక్తాయ గణేశ్వరాయ నమః । హృదయాది మూర్ధాంతం  
– heart to top of head

\*\*\*\*\*