

॥ श्रीः ॥

॥ భావనోపనిషద్ ప్రయోగవిధి ॥

॥ మహాయాగ క్రమః ॥

Prepared & Edited by:

**BHASKARA PRAKASHA ASHRAM**

॥శ్రీ: ॥

శివ శక్తి సమారంభాం భాస్కరాచార్య మధ్యమాం ।  
అస్మత్ శ్రీ నాథ పర్యంతాం వందే గురు పరంపరాం ॥



శ్రీ విమర్శానందనాథం సత్యాంబాసహితం గురుం ।  
హృత్పద్మకర్ణికా మధ్యే భావయేత్ సర్వసిద్ధయే ॥  
శ్రీ ప్రకాశానందనాథం విమర్శాంబాయుతం గురుం ।  
హృత్పద్మకర్ణికా మధ్యే భావయేత్ సర్వసిద్ధయే ॥  
శ్రీ రామానంద నాథం రామాంబా సహితం గురుం ।  
హృత్పద్మకర్ణికా మధ్యే భావయేత్ సర్వసిద్ధయే ॥

© Bhaskara Prakasha Ashram

## Bhāvanopaniṣad Prayoga Vidhi - A Short Introduction

Our scriptures emphasize the pursuit of the four essential human goals (puruṣārtha): dharma (the right way of life), artha (wealth), kāma (desire), and mokṣa (eternal happiness). Both vedic and tāntric scriptures provide us with processes and procedures to attain these objectives.

It is said that among all forms of life on Earth, obtaining a human life is the most challenging. After numerous incarnations and the accumulation of good deeds in previous lives, with the blessings of our gurus and the goddess Mahā Tripura Sundarī, we are granted a life where our minds are purified and filled with bliss. Therefore, our scriptures admonish us not to squander this precious human existence. Instead, we are urged to engage in activities prescribed in our Vedas and tantras, leading to blessings and comforts in both this world (Aihika) and the heavenly realm (Āmuṣmika), ultimately achieving eternal bliss.

The ancient ṛṣis (sages) devoted themselves to selfless service and extensive spiritual exploration, imparting invaluable knowledge to humanity. The teachings of these sages can be categorized into three paths or margas: 1) Karma mārḡa, 2) Upāsaṇa mārḡa, and 3) Jñāna mārḡa.

Karma mārḡa involves performing vedic rituals such as agnihotrā, vedic sacrifices, and yāgas, which are neither feasible nor efficacious in our current times due to the rigorous and pure nature required for their performance. The Jñāna mārḡa, on the other hand, demands rigorous

practices of Aṣṭāṅgayoga, including Yama, Niyama, Āsana, Prānāyāma, Pratyāhāra, Dhāranā, Dhyāna, and Samādhi which requires the ability to control the mind and senses for extended periods. This path is achievable primarily by great ṛṣis and yogīs and proves challenging for individuals like us, immersed in worldly affairs due to familial responsibilities. Therefore, the most relevant and attainable path today is Upāsana mārḡa.

Upāsana mārḡa entails prayer to gods and goddesses. The revered saint and philosopher, Śrī Ādi Śaṅkarācārya, recommended the worship of six different deities according to individual preferences. Examples of these diverse methods include Gaṇeśa, Sūrya, Viṣṇu, Śivā, Subrahmaṇya, and Devī (Durgā) worship. Devotees can choose a deity based on their inclinations and offer prayers and meditation to reap the benefits of their devotion.

Among the Upāsana mārḡa, Śāktopāsanā, or prayer to the divine using female forms, is believed to yield the best results in the Kali Yugā. We have witnessed our gurus achieve siddhis (desired benefits) through intense Śāktopāsanā. This upāsanā offers various paths based on individual interests and innate nature, ranging from Ghora rupā (terrible form) to śānta rupā (peaceful form). The worship methods differ widely, categorized as sātvik (benign), rājasik, or tāmasik. Among these, the ārāadhanā (prayer) to Śrī Cakra is considered the most effective form of Śāktopāsanā.

Śrī Cakra ārāadhanā to the deity Mahā Tripura Sundarī is a sātvik method of worship, comprising three divisions. First is external (bāhir yāga )

worship, where devotees worship Devī either in a female human form or as a yantrā. Second is japā, the chanting of mantras audible only to the person reciting them. Third is internal (antar yāga) worship, where the sādhakā meditates upon the divine for extended periods without being distracted by external thoughts or disturbances.

The approach prescribed by the t̄antric texts and our guru paramparā is to begin with bāhya pujā for extended periods while simultaneously engaging in mantra japā to purify one's thoughts and consciousness. This practice helps in training the mind to focus and maintain unwavering awareness of the divine para Brahman. After achieving this, antar yāga or internal worship is recommended.

The detailed method of internal worship is elaborated in the Vedic text Bhāvanopaniṣad. Our Kula Guru, Śrī Bhāskaraṛāya Makhin, has provided a comprehensive guide to this internal worship, known as the Bhāvanopaniṣad Prayoga Vidhi or Mahāyāga Kramah.

In the Bhāvanopaniṣad Prayoga Vidhi, the entire Śrī Cakra Pūjā is intricately mapped onto the human body. All the pūjās to different Devatās in the Śrī Cakra are associated with specific parts of our body. The 16 upacārās or offerings made to Devī during the pūjā are performed using our mind, thoughts, body, and intellect. At the culmination of the pūjā, the sādhakā engages in deep contemplation for either 144, 96, or 48 minutes, experiencing the highest human attainment of mokṣa while still living in this world. This entails continuous joy and eternal bliss. The Bhāvanopaniṣad Prayoga Vidhi commences with reverence to Śrī Guru as

the cause of everything and concludes with the attainment of Brahma Jñāna by the sādhakā, signifying their eternal union with the divine.

Our Guru, Śrī Śrī Vimarśānandanāthendra Sarasvatī Swāmigal, devoted the last 15 years of his physical presence on this Earth to the Bhāvanopaniṣad Prayoga Vidhi. He considered it the simplest and most effective method to gain the divine grace of the guru mandala and Mahā Tripura Sundarī, leading to a life filled with prosperity and happiness.

This new edition of the Bhāvanopaniṣad Prayoga Vidhi text is released on the occasion of the Ārādhana Celebration of Śrī Śrī Vimarśānandanāthendra Sarasvatī Swāmigal.

Raghu Ranganathan

Kāmeśvāryambā sameta Śrī Svabhāvananda nātha

October 13, 2023

## ॥ భావనోపనిషత్ ॥

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవాః । భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః ।  
స్థైరైరజైస్త్వష్ట్రువాగ్ం సస్తనూభిః । వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః ।  
స్వస్తి న ఇన్తో వృద్ధశ్రవాః । స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః ।  
స్వస్తి నస్తార్క్యో అరిష్టనేమిః । స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ॥

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥

శ్రీ గురుః సర్వకారణభూతా శక్తిః ॥1 ॥

తేన నవరంధ్రరూపో దేహః ॥2 ॥ నవచక్రరూపం శ్రీచక్రం ॥3 ॥

వారాహీ పితృరూపా కురుకుల్లా బలిదేవతా మాతా ॥4 ॥

పురుషార్థాః సాగరాః ॥5 ॥ దేహో నవరత్నద్వీపః ॥6 ॥

త్వగాది సప్తధాతురోమసంయుక్తః ॥7 ॥

సంకల్పాః కల్పతరవః తేజః కల్పకోద్యానం ॥8 ॥

రసనయా భావ్యమానాః మధురామృతిక్త-కటు-కషాయ-లవణ రసాః షడ్వతవః ॥9 ॥

జ్ఞానమర్ష్యం, జ్ఞేయం హవిః, జ్ఞాతా హోతా, జ్ఞాతృ-జ్ఞాన-జ్ఞేయానాం

అభేదభావనం శ్రీచక్రపూజనం ॥10 ॥

నియతిః శృంగారాదయో రసాః అణిమాదిసిద్ధయః ॥11 ॥

కామ-క్రోధ-లోభ-మోహ-మద-మాత్సర్య-పుణ్య-పాప-మయాః

బ్రాహ్మయాద్యష్టశక్తయః ॥12 ॥

ఆధారనవకం ముద్రాశక్తయః ॥13 ॥



పృథివ్యప్తేజోవాయ్వాకాశ శోత్రత్వక్-చక్షుర్జిహ్వాఘ్రాణ

వాక్-పాణిపాదపాయూపస్థాని మనోవికారః కామాకర్షిణ్యాది షోడశ శక్తయః ॥14॥

వచనాదాన-గమన-విసర్గానంద హానోపాదానోపేక్షాఖ్యబుద్ధయః

అనంగకుసుమాద్యష్టై ॥15॥

అలంబుసా కుహుర్విశ్వోదరా వారుణీ హస్తిజిహ్వా యశోవతీ పయస్వినీ గాంధారీ

పూషా శంఖినీ సరస్వతీ ఇడా పింగలా సుషుమ్నా చేతి, చతుర్దశ నాడ్యః

సర్వసంక్షోభిణ్యాది చతుర్దశశక్తయః ॥16॥

ప్రాణాపాన-వ్యానోదాన-సమాన, నాగ-కూర్మ-కృకర-దేవదత్త-ధనంజయ

దశ వాయవః, సర్వసిద్ధిప్రదాది బహిర్దశారదేవతాః ॥17॥

ఏతద్వాయుసంసర్గకోపాధిభేదేన రేచకః పాచకశ్శోషకో దాహకః ప్లావక ఇతి

ప్రాణ ముఖ్యత్వేన పంచధా జరరాగ్నిర్భవతి ॥18॥

క్షారక ఉద్గారకః, క్షోభకో జ్యంభకో మోహక ఇతి, నాగ ప్రాధాన్యేన పంచవిధాః,

తే మనుష్యాణాం దేహగాః, భక్ష్య-భోజ్య-చోష్య-లేహ్య-పేయాత్మక పంచవిధమన్నం

పాచయంతి ॥19॥

ఏతా దశ వహ్నికళాః సర్వజ్ఞాద్యా అంతర్దశారగా దేవతాః ॥20॥

శీతోష్ణసుఖదుఃఖేచ్ఛాః, సత్వంరజస్తమోగుణాః, వశిన్యాది శక్తయోష్టై ॥21॥

శబ్దాది తన్మాత్రాః పంచపుష్పబాణాః ॥22॥

మన ఇక్షు ధనుః ॥23॥ రాగః పాశః ॥24॥ ద్వేషోఽఙ్కశః ॥25॥

అవ్యక్తమహదహంకారాః కామేశ్వరీ వజ్రేశ్వరీ భగమాలిన్యోఽన్తః త్రికోణగా దేవతాః ॥26॥

నిరుపాధిక సమ్విదేవ కామేశ్వరః ॥27॥

సదానందపూర్ణస్వాత్మైవ పరదేవతా లలితా ॥28॥

లోహిత్యమేతస్య సర్వస్య విమర్శః ॥29॥

అనన్యచిత్తత్వేన చ సిద్ధిః ॥30॥

భావనాయాః క్రియా ఉపచారాః ॥31॥

అహం-త్వం | అస్తి-నాస్తి | కర్తవ్యం-అకర్తవ్యం, ఉపాసితవ్యమిత్యాది

వికల్పానామాత్మని విలాపనం హోమః ॥32॥

భావనావిషయాణాం అభేదభావనం తర్పణం ॥33॥

పంచదశతిథిరూపేణ కాలస్య పరిణామావలోకనం ॥34॥

ఏవం ముహూర్తత్రితయం | ముహూర్తద్వితయం | ముహూర్తమాత్రం వా భావనాపరో

జీవన్ముక్తో భవతి | స ఏవ శివయోగీతి గద్యతే ॥35॥

కాదిమతేనానంతశ్చక్రభావనాః ప్రతిపాదితాః ॥36॥

య ఏవం వేద సోఽథర్వశిరోఽధీతే ॥37॥

ఇతి భావనోపనిషత్ ॥

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవాః | భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః |

స్థిరైరజైస్త్వప్టువాగ్ం సస్తనూభిః | వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః |

స్వస్తి న ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః | స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః |

స్వస్తి నస్తార్కృష్ణ అరిష్టనేమిః | స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ॥

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥

॥ భావనోపనిషద్ ప్రయోగవిధి ॥

॥ మహాయాగ క్రమః ॥

అథ భావనోపనిషదా ముక్త్యై యా భావనాః కథితాః ।

భాస్కరరాయో రచయతి తాసామేవం ప్రయోగవిధిం ॥

మూలేన ప్రాణానాయమ్య ఋష్యాది న్యాసత్రయం కృత్వా ।

వివేకవృత్-త్యవిచ్ఛిన్న చిచ్ఛక్తిరూప సుషుమ్నాత్మనే శ్రీగురవే నమః ।

ఇతి బ్రహ్మరంధ్రం స్-పు-ష్ట్యా ।

దక్షశ్రోత్రరూప పయస్విన-యాత్మనే అం ప్రకాశానందనాథాయ నమః

వామశ్రోత్రరూప శంఖిన-యాత్మనే అం విమర్శానందనాథాయ నమః ।

జిహ్వరూప సరస్వత్-యాత్మనే కం ఆనందానందనాథాయ నమః ।

దక్షనేత్రరూప పూషాత్మనే చం జ్ఞానానందనాథాయ నమః ।

వామనేత్రరూప గాంధార్యాత్మనే టం సత్యానందనాథాయ నమః ।

ధ్వజరూప కుహ్వత్మనే తం పూర్ణానందనాథాయ నమః ।

దక్షనాసారూప పింగళాత్మనే పం స్వభావానందనాథాయ నమః ।

వామనాసారూప ఇడాత్మనే యం ప్రతిభానందనాథాయ నమః ।

పాయురూప అలంబుసాత్మనే షం సుభగానందనాథాయ నమః ।

ఇతి తత్-తత్-స్థానాని సంస్పృశ్య ।

నవచక్రరూప శ్రీచక్రాత్మనే దేహాయ నమః।

పితృరూప అస్థ్యా-ద్యవ-యవాత్మనే వారాహ్యై నమః ।

మాతృరూప మాంసా-ద్యవ-యవాత్మనే బలిదేవతాయై కురుకుల్లాయై నమః।

ఇతి త్రిర్-వ్యాపకం కృత్వా ।

దేహపశ్చాద్-భాగరూప ధర్మాత్మనే ఇక్షుసాగరాయ నమః।

దేహదక్షిణ-భాగరూప అర్థాత్మనే సురాసాగరాయ నమః।

దేహప్రాగ్-భాగరూప కామాత్మనే ఘృతసాగరాయ నమః ।

దేహఉదగ్-భాగరూప మోక్షాత్మనే క్షీరసాగరాయ నమః ।

దేహాత్మనే నవరత్న ద్వీపాయ నమః ।

ఇతి త్రిర్-వ్యాపకం కృత్వా ।

మాంసాత్మనే పుష్పరాగరత్నద్వీపాయ నమః।

రోమాత్మనే నీలరత్నద్వీపాయ నమః।

త్వగాత్మనే వైడూర్యరత్నద్వీపాయ నమః।

రుధిరాత్మనే విద్రుమరత్నద్వీపాయ నమః।

శుక్రాత్మనే మౌక్తికరత్నద్వీపాయ నమః।

మజ్జాత్మనే మరకతరత్నద్వీపాయ నమః।

అస్థ్యాత్మనే వజ్రరత్నద్వీపాయ నమః।

మేదాత్మనే గోమేతకరత్నద్వీపాయ నమః।

ఓజాత్మనే పద్మరాగరత్నద్వీపాయ నమః।

మాంసాధిదేవతాయై	కాలచక్రేశ్వర్యై నమః ।
రోమాధిదేవతాయై	ముద్రాచక్రేశ్వర్యై నమః ।
త్వగధిదేవతాయై	మాతృచక్రేశ్వర్యై నమః ।
రుధిరాధిదేవతాయై	రత్నచక్రేశ్వర్యై నమః ।
శుక్రాధిదేవతాయై	దేశచక్రేశ్వర్యై నమః ।
మజ్జాధిదేవతాయై	గురుచక్రేశ్వర్యై నమః ।
అస్థ్యధిదేవతాయై	తత్త్వచక్రేశ్వర్యై నమః ।
మేదోధిదేవతాయై	గ్రహచక్రేశ్వర్యై నమః ।
ఓజోధిదేవతాయై	మూర్తిచక్రేశ్వర్యై నమః ।
సంకల్పాత్మభ్యః	కల్పతరుభ్యో నమః ।
తేజాత్మనే	కల్పకోద్యానాయ నమః ।
మధురరసాత్మనే	వసంత ఋతవే నమః ।
ఆమ్లరసాత్మనే	గ్రీష్మ ఋతవే నమః ।
తిక్తరసాత్మనే	వర్ష ఋతవే నమః ।
కటురసాత్మనే	శరద్ ఋతవే నమః ।
కషాయరసాత్మనే	హేమంత ఋతవే నమః ।
లవణరసాత్మనే	శిశిర ఋతవే నమః ।
ఇంద్రియాత్మభ్యో	అశ్వేభ్యో నమః ।
ఇంద్రియార్థాత్మభ్యో	గజేభ్యో నమః ।

కరుణాత్మికాయై తోయపరిఘాయై నమః ।

ఓజఃపుంజాత్మనే మాణిక్యమంటపాయ నమః ।

జ్ఞానాత్మనే విశేషార్ఘ్యాయ నమః ।

జ్ఞేయాత్మనే హవిషే నమః ।

జ్ఞాత్రాత్మనే హోత్రే నమః ।

చిదాత్మనే శ్రీ మహాత్రిపురసుందర్యై నమః ।

ఇతి తత్-తదనుసంధానపూర్వకం మనసా నత్వా ।

జ్ఞాత్య జ్ఞాన జ్ఞేయానాం నామరూప విలాపనానుసంధానేన చిన్మాత్రరూపతా

విభావనేన క్షణం విశ్రామ్య ।

హృది హస్తం నిధాయ ।

అం ఆం సౌః త్రిపురా చక్రేశ్వర్యై నమః।

ఐం క్లీం సౌః త్రిపురేశీ చక్రేశ్వర్యై నమః।

ఝ్రీం క్లీం సౌః త్రిపురసుందరీ చక్రేశ్వర్యై నమః।

ఞ్ఘ్రీం హ్-క్లీం హ్-సౌః త్రిపురవాసినీ చక్రేశ్వర్యై నమః।

హ్-ఞ్ఘ్రీం హ్-స్-క్లీం హ్-స్-సౌః త్రిపురాశ్రీ చక్రేశ్వర్యై నమః।

ఝ్రీం క్లీం ట్లీం త్రిపురమాలినీ చక్రేశ్వర్యై నమః।

ఝ్రీం శ్రీం సౌః త్రిపురాసిద్ధా చక్రేశ్వర్యై నమః।

హ్-ఞ్ఘ్రీం హ్-స్-క్లీం హ్-సౌః త్రిపురాంబా చక్రేశ్వర్యై నమః।

కవీకూలఝ్రీం హసకహాలఝ్రీం సకలఝ్రీం శ్రీమహాత్రిపురసుందరీ చక్రేశ్వర్యై నమః।

అం ఆం సౌః త్రైలోక్యమోహన చక్రాయ చతురస్రత్రయచక్రాయ నమః।

చతురస్ర ఆద్య రేఖాయై నమః।

ఇతి వక్ష్యమాణ స్థానేషు వ్యాపకం న్యస్య ।

దక్షాంస-పృష్ఠరూప శాంత-రసాత్మనే

అం అణిమా సిద్ధ్యై నమః।

దక్షపాణ్యంగుల్యగ్రరూప అద్భుత-రసాత్మనే

లం లఘిమా సిద్ధ్యై నమః।

దక్షస్పిగ్-రూప కరుణా-రసాత్మనే

మం మహిమా సిద్ధ్యై నమః।

దక్షపాదాంగుల్యగ్రరూప వీర-రసాత్మనే

ఈం ఈశిత్వ సిద్ధ్యై నమః।

వామపాదాంగుల్యగ్రరూప హాస్య-రసాత్మనే

వం వశిత్వ సిద్ధ్యై నమః।

వామస్పిగ్-రూప బీభత్స-రసాత్మనే

ప్రాం ప్రాకామ్య సిద్ధ్యై నమః।

వామపాణ్యంగుల్యగ్రరూప రౌద్రరసాత్మనే

భుం భుక్తి సిద్ధ్యై నమః।

వామాంస-పృష్ఠరూప భయానకరసాత్మనే

ఇం ఇచ్ఛా సిద్ధ్యై నమః।

చూలీ-మూలరూప శృంగారరసాత్మనే

ప్రాం ప్రాప్తి సిద్ధ్యై నమః।

చూలీ-పృష్ఠరూప నియత్యాత్మనే

సం సర్వకామ సిద్ధ్యై నమః।

చతురస్ర మధ్య రేఖాయై నమః।

ఇతి తదంతర్వ్యాపకం న్యస్య।

పాదాంగుష్ఠద్వయరూప కామాత్మనే

ఆం భ్రాంహ్యై నమః।

దక్షపార్-శ్వరూప క్రోధాత్మనే

ఈం మాహేశ్వర్యై నమః।

మూర్ధరూప లోభాత్మనే

ఊం కౌమార్యై నమః।

వామపార్-శ్వరూప మోహాత్మనే

ఋం వైష్ణవ్యై నమః।

వామజానురూప మదాత్మనే                      ల్యం వారాహ్యై నమః |  
 దక్షజానురూప మాత్సర్యాత్మనే                  ఐం మాహేంద్ర్యై నమః |  
 దక్షబహిరంసరూప పుణ్యాత్మనే                ఔం చాముండాయై నమః |  
 వామబహిరంసరూప పాపాత్మనే                  అః మహాలక్ష్మ్యై నమః |  
 చతురస్రాంత్యరేఖాయై నమః |  
 ఇతి తదన్-తర్-వ్యాపకం న్యస్య |  
 పాదాంగుష్ఠద్వయరూప అధః సహస్రదలకమలాత్మనే ధ్రాం  
 సర్వసంక్షోభిణీ ముద్రాయై నమః |  
 దక్షపార్-శ్వరూప మూలాధారాత్మనే            ద్రిం సర్వవిద్రావిణీ ముద్రాయై నమః |  
 మూర్ధరూప స్వాధిష్ఠానాత్మనే                  క్లిం సర్వాకర్షిణీ ముద్రాయై నమః |  
 వామపార్-శ్వరూప మణిపూరాత్మనే            బ్లూం సర్వవశంకరీ ముద్రాయై నమః |  
 వామజానురూప అనాహతాత్మనే                సః సర్వోన్మాదినీ ముద్రాయై నమః |  
 దక్షజానురూప విశుద్ధ్యాత్మనే                  క్రిం సర్వమహాంకుశ ముద్రాయై నమః |  
 దక్షోరురూప ఇంద్రయోన్యాత్మనే              హ్-స్-ఖ్-ప్రిం సర్వభేచరీ ముద్రాయై నమః |  
 వామోరురూప ఆజ్ఞాత్మనే                      హ్-సౌః సర్వబీజముద్రాయై నమః |  
 ద్వాదశాంతరూప ఊర్ధ్వసహస్రదలకమలాత్మనే ఐం సర్వయోని ముద్రాయై నమః |  
 పాదాంగుష్ఠద్వయరూప ఆధారనవకాత్మనే హ్-స్త్రిం హ్-స్-క్లిం హ్-సౌః  
 సర్వత్రిఖండ ముద్రాయై నమః |  
 హృద్-రూప త్రైలోక్యమోహనచక్రేశ్వర్యై త్రిపురాయై నమః |



ఇతి తత్-తత్-స్థానాని సంస్పృశ్య ।

ఏతాః సర్వాః స్వాత్మాభిన్నత్వేన విభావ్య ఆత్మనః అపరిచ్ఛిన్నత్వం విభావయేత్ ।

ప్రకటయోగినీరూప స్వాత్మాత్మనే అం అణిమాసిద్ధ్యై నమః ।

అపరిచ్ఛిన్నరూప స్వాత్మాత్మనే ద్రాం సర్వసంక్షోభిణీ ముద్రాయై నమః ।

ఇతి ప్రయోగపూర్వకం విభావయేత్ ।

ఐం క్లిం సౌః సర్వాశాపరిపూరక చక్రాయ షోడశదల పద్మాయ నమః ।

ఇతి తదన్-తర్-వ్యాపకం న్యస్య ।

దక్షశ్రోత్రపృష్ఠరూప పృథివ్యాత్మనే అం కామాకర్షిణీ నిత్యాకలాయై నమః ।

దక్షాంసరూప అబాత్మనే ఆం బుద్ధ్యాకర్షిణీ నిత్యాకలాయై నమః ।

దక్షకూర్పరరూప తేజాత్మనే ఇం అహంకారాకర్షిణీ నిత్యాకలాయై నమః ।

దక్షకరపృష్ఠరూప వాయ్వాత్మనే ఈం శబ్దాకర్షిణీ నిత్యాకలాయై నమః ।

దక్షోరురూప ఆకాశాత్మనే ఉం స్పర్శాకర్షిణీ నిత్యాకలాయై నమః ।

దక్షజానురూప శ్రోత్రాత్మనే ఊం రూపాకర్షిణీ నిత్యాకలాయై నమః ।

దక్షగుల్ఫరూప త్వగాత్మనే ఋం రసాకర్షిణీ నిత్యాకలాయై నమః ।

దక్షపాదతలరూప చక్షురాత్మనే మ్రిం గంధాకర్షిణీ నిత్యాకలాయై నమః ।

వామపాదతలరూప జిహ్వాత్మనే అం చిత్తాకర్షిణీ నిత్యాకలాయై నమః ।

వామగుల్ఫరూప ఘ్రాణాత్మనే లాం ధైర్యాకర్షిణీ నిత్యాకలాయై నమః ।

వామజానురూప వాగాత్మనే ఏం స్మృత్యాకర్షిణీ నిత్యాకలాయై నమః ।

వామోరురూప పాణ్యాత్మనే ఐం నామాకర్షణీ నిత్యాకలాయై నమః।  
 వామకరప్పృష్ఠరూప పాదాత్మనే ఓం బీజాకర్షణీ నిత్యాకలాయై నమః।  
 వామకూర్పరూప పాయ్యాత్మనే ఔం ఆత్మాకర్షణీ నిత్యాకలాయై నమః।  
 వామాంసరూప ఉపస్థాత్మనే అం అమృతాకర్షణీ నిత్యాకలాయై నమః।  
 వామశ్రోత్రప్పృష్ఠరూప వికృతమనాత్మనే అః శరీరాకర్షణీ నిత్యాకలాయై నమః।  
 హృద్భూప సర్వాశాపరిపూరక చక్రేశ్వర్యై త్రిపురేశ్యై నమః।  
 గుప్తయోగినీరూప స్వాత్మాత్మనే లం లఘిమాసిద్ధ్యై నమః।  
 అపరిచ్ఛిన్నరూప స్వాత్మాత్మనే ద్రీం సర్వవిద్రావిణీ ముద్రాయై నమః।

స్త్రీం క్లీం సౌః సర్వసంక్షోభణ చక్రాయ అష్టదల పద్మాయ నమః।

తదన్-తర్-వ్యాపకం న్యస్య ।

దక్షశంఖరూప వచనాత్మనే కం ఖం గం ఘం జం అనంగకుసుమాదేవ్యై నమః।

దక్షజత్తురూప ఆదానాత్మనే చం ఛం జం ఝం ఞం అనంగమేఖలాదేవ్యై నమః।

దక్షోరురూప గమనాత్మనే టం ఠం డం ఢం ణం అనంగమదనాదేవ్యై నమః।

దక్షగుల్ఫరూప విసర్గాత్మనే తం థం దం ధం నం అనంగమదనాతురాదేవ్యై నమః।

వామగుల్ఫరూప ఆనందాత్మనే పం ఫం బం భం మం అనంగరేఖాదేవ్యై నమః।

వామోరురూప హానాఖ్య-బుద్ధ్యాత్మనే యం రం లం వం అనంగవేగినీదేవ్యై నమః।

వామజత్తురూప ఉపాదానాఖ్య-బుద్ధ్యాత్మనే శం షం సం హం అనంగాంకుశాదేవ్యై

నమః।

వామశంఖరూప ఉపేక్షాఖ్య-బుద్ధ్యాత్మనే శం క్షం అనంగమాలినీదేవ్యై నమః।

హృద్రూప సర్వసంక్షోభణ చక్రేశ్వర్యై త్రిపురసుందర్యై నమః।

గుప్తతర యోగినీరూప స్వాత్మాత్మనే మం మహిమాసిద్ధ్యై నమః।

అపరిచ్ఛిన్నరూప స్వాత్మాత్మనే క్లిం సర్వాకర్షిణీ ముద్రాయై నమః।

హైం హ్-క్లిం హ్-సౌః సర్వసాభాగ్యదాయక చక్రాయ చతుర్దశార చక్రాయ నమః।

తదన్-తర్-వ్యాపకం న్యస్య ।

లలాటమధ్యభాగరూప అలంబుసాత్మనే టం సర్వసంక్షోభిణీ శక్త్యై నమః।

లలాటదక్షభాగరూప కుహ్వత్మనే రం సర్వవిద్రావిణీ శక్త్యై నమః।

దక్షగండరూప విశ్వోదరాత్మనే డం సర్వాకర్షిణీ శక్త్యై నమః।

దక్షామ్నరూప వారుణ్యాత్మనే డం సర్వాహ్లాదినీ శక్త్యై నమః।

దక్షపార్శ్వరూప హస్తిజిహ్వత్మనే ణం సర్వసమ్మోహినీ శక్త్యై నమః।

దక్షోరురూప యశోవత్యాత్మనే తం సర్వస్తంభినీ శక్త్యై నమః।

దక్షజంఘూరూప పయస్విన్యాత్మనే థం సర్వజ్ఞుంభిణీ శక్త్యై నమః।

వామజంఘూరూప గాంధార్యాత్మనే దం సర్వవశంకరీ శక్త్యై నమః।

వామోరురూప పూషాత్మనే థం సర్వరంజనీ శక్త్యై నమః।

వామపార్శ్వరూప శంఖిన్యాత్మనే నం సర్వోన్మాదినీ శక్త్యై నమః।

వామామ్నరూప సరస్వత్యాత్మనే పం సర్వార్థసాధినీ శక్త్యై నమః।

వామగండరూప ఇడాత్మనే ఘం సర్వసంపత్-ప్రపూపూరణీ శక్త్యై నమః।

లలాటవామభాగరూప పింగలాత్మనే బం సర్వమంత్రమయీ శక్త్యై నమః |  
 లలాటపృష్ఠభాగరూప సుషుమ్నాత్మనే భం సర్వద్వంద్వక్షయంకరీ శక్త్యై నమః |  
 హృద్రూప సర్వసౌభాగ్యదాయక చక్రేశ్వర్యై త్రిపురవాసిన్యై నమః |  
 సంప్రదాయ యోగినీరూప స్వాత్మాత్మనే ఈం ఈశిత్వసిద్ధ్యై నమః |  
 అపరిచ్ఛిన్నరూప స్వాత్మాత్మనే బ్లూం సర్వవశంకరీ ముద్రాయై నమః |  
  
 హ్-సైం హ్-స్-క్లీం హ్-స్-సౌః సర్వార్థసాధక చక్రాయ బహిర్దశార చక్రాయ నమః |  
 ఇతి తదన్-తర్-వ్యాపకం న్యస్య |  
 దక్షాక్షిరూప ప్రాణాత్మనే కం సర్వసిద్ధిప్రదా దేవ్యై నమః |  
 నాసామూలరూప అపానాత్మనే ఖం సర్వసంపత్-ప్రదా దేవ్యై నమః |  
 వామనేత్రరూప వ్యానాత్మనే గం సర్వప్రియంకరీ దేవ్యై నమః |  
 కుక్షీశకోణరూప ఉదానాత్మనే ఘం సర్వమంగళకారిణీ దేవ్యై నమః |  
 కుక్షివాయుకోణరూప సమానాత్మనే జం సర్వకామప్రదా దేవ్యై నమః |  
 వామజానురూప నాగాత్మనే చం సర్వదుఃఖవిమోచనీ దేవ్యై నమః |  
 గుదరూప కూర్మాత్మనే ఛం సర్వమృత్యు-ప్రశమనీదేవ్యై నమః |  
 దక్షజానురూప కృకరాత్మనే జం సర్వవిఘ్నవినాశినీ దేవ్యై నమః |  
 కుక్షినిర్భృతికోణరూప దేవదత్తాత్మనే ఝం సర్వాంగసుందరీ దేవ్యై నమః |  
 కుక్షివహ్నికోణరూప ధనంజయాత్మనే ఞం సర్వసౌభాగ్యదాయినీ దేవ్యై నమః |  
 హృద్రూప సర్వార్థసాధక చక్రేశ్వర్యై త్రిపురాశియై నమః |

కులకౌలయోగినీరూప స్వాత్మాత్మనే వం వశిత్వసిద్ధ్యై నమః।  
 అపరిచ్ఛిన్నరూప స్వాత్మాత్మనే సః సర్వోన్మాదినీ ముద్ఘాయై నమః।  
 శ్రీం క్షీం ట్లేం సర్వరక్షాకర చక్రాయ అంతర్దశారచక్రాయ నమః।  
 ఇతి తదన్-తర్-వ్యాపకం న్యస్య ।  
 దక్షనాసారూప రేచకాగ్-న్యాత్మనే మం సర్వజ్ఞా దేవ్యై నమః।  
 దక్షస్పృక్కిరూప పాచకాగ్-న్యాత్మనే యం సర్వశక్తి దేవ్యై నమః।  
 దక్షస్తనరూప శోషకాగ్-న్యాత్మనే రం సర్వైశ్వర్యప్రదా దేవ్యై నమః।  
 దక్షవృషణరూప దాహకాగ్-న్యాత్మనే లం సర్వజ్ఞానమయీ దేవ్యై నమః।  
 సీవినీరూప ప్లావకాగ్-న్యాత్మనే వం సర్వవ్యాధివినాశినీ దేవ్యై నమః।  
 వామవృషణరూప క్షారకాగ్-న్యాత్మనే శం సర్వాధారస్వరూపా దేవ్యై నమః।  
 వామస్తనరూప ఉద్గారకాగ్-న్యాత్మనే షం సర్వపాపహరా దేవ్యై నమః।  
 వామస్పృక్కిరూప క్షోభకాగ్-న్యాత్మనే సం సర్వానందమయీ దేవ్యై నమః।  
 వామనాసారూప జ్యంభకాగ్-న్యాత్మనే హం సర్వరక్షాస్వరూపిణీ దేవ్యై నమః।  
 నాసాగ్రరూప మోహకాగ్-న్యాత్మనే క్షం సర్వేప్పితఫలప్రదా దేవ్యై నమః।  
 హృద్రూప సర్వరక్షాకర చక్రేశ్వర్యై త్రిపురమాలిన్యై నమః।  
 నిగర్భయోగినీరూప స్వాత్మాత్మనే ప్రాం ప్రాకామ్యసిద్ధ్యై నమః।  
 అపరిచ్ఛిన్నరూప స్వాత్మాత్మనే క్రీం సర్వమహాంకుశ ముద్ఘాయై నమః।

స్త్రీం శ్రీం సౌః సర్వరోగహరచక్రాయ అష్టకోణ చక్రాయ నమః।

ఇతి తదన్-తర్-వ్యాపకం న్యస్య ।

చిబుకదక్షభాగరూప శీతాత్మనే అం ఆం ఇం ఈం ఊం ఋం ఌం అం లాం

ఏం ఐం ఓం ఔం అం అః ర్-బ్లాం వశినీ వాగ్దేవతాయై నమః।

కంఠదక్షభాగరూప ఉష్ణాత్మనే కం ఖం గం ఘం జం

క్-ల్-స్త్రీం కామేశ్వరీ వాగ్దేవతాయై నమః।

హృదయదక్షభాగరూప సుఖాత్మనే చం ఛం జం ఝం ఇం

న్-వ్లిం మోదినీ వాగ్దేవతాయై నమః।

నాభిదక్షభాగరూప దుఃఖాత్మనే టం ఠం డం ఢం ణం య్లాం

విమలా వాగ్దేవతాయై నమః।

నాభివామభాగరూప ఇచ్ఛాత్మనే తం థం దం ధం నం జ్-మ్రీం

అరుణా వాగ్దేవతాయై నమః।

హృదయవామభాగరూప సత్వగుణాత్మనే పం ఫం బం భం మం

హ్-స్-ల్- వ్యూం జయినీ వాగ్దేవతాయై నమః।

కంఠవామభాగరూప రజోగుణాత్మనే యం రం లం వం ఝ-మ్-ర్-యూం

సర్వేశ్వరీ వాగ్దేవతాయై నమః।

చిబుకవామభాగరూప తమోగుణాత్మనే శం షం సం హం ళం క్షం

క్ష-మ్రీం కౌలినీ వాగ్దేవతాయై నమః।

హృద్రూప సర్వరోగహర చక్రేశ్వర్యై త్రిపురాసిద్ధాయై నమః।

రహస్యయోగినీరూప స్వాత్మాత్మనే భుం భుక్తి సిద్ధ్యై నమః।  
అపరిచ్ఛిన్నరూప స్వాత్మాత్మనే హ్-స్-ఖ్-ప్త్రం సర్వఖేచరీ ముద్రాయై నమః।

హృదయత్రికోణ అధోభాగరూప పంచతన్మాత్రాత్మకేభ్యః జం సర్వజృంభణ  
పుష్పబాణేభ్యో నమః।

తద్దక్షకోణరూప మన ఆత్మకాభ్యాం ధం ధం సర్వజగత్-సమ్మోహన ఇక్షుధనుర్భ్యాం  
నమః।

తదూర్ధ్వభాగరూప రాగాత్మకాభ్యాం ఆం హ్రీం సర్వవశంకరపాశాభ్యాం నమః।

తద్వామభాగరూప ద్వేషాత్మకాభ్యాం క్రీం సర్వస్తంభకర అంకుశాభ్యాం నమః।

హ్-స్త్రం హ్-స్-క్త్రీం హ్-సౌః సర్వసిద్ధిప్రదచక్రాయ త్రికోణచక్రాయ నమః।

ఇతి వ్యాపకం న్యస్య ।

హృదయత్రికోణ అగ్రభాగరూప మహత్తత్వాత్మనే కవీకులహ్రీం మహాకామేశ్వరీ దేవ్యై  
నమః।

తద్దక్షకోణరూప అహంకారాత్మనే హసకహలహ్రీం మహావజ్రేశ్వరీ దేవ్యై నమః।

తద్వామకోణరూప అవ్యక్తాత్మనే సకలహ్రీం మహాభగమాలినీ దేవ్యై నమః।

హృద్రూప సర్వసిద్ధిప్రదచక్రేశ్వర్యై త్రిపురాంబాయై నమః।

అతిరహస్యయోగినీరూప స్వాత్మాత్మనే ఇం ఇచ్ఛాసిద్ధ్యై నమః।

అపరిచ్ఛిన్నరూప స్వాత్మాత్మనే హ్-సౌః సర్వబీజ ముద్రాయై నమః।

కవీశ్వరస్రీం హాసకహలస్రీం సకలస్రీం సర్వానందమయచక్రాయ బిందుచక్రాయ  
నమః।

ఇతి న్యస్య ।

కవీశ్వరస్రీం హాసకహలస్రీం సకలస్రీం హృణ్మధ్యరూప నిరుపాధిక  
సమ్విన్మాత్రరూప కామేశ్వరాంకనిలయాయై సచ్చిదానందైక బ్రహ్మత్మికాయై  
పరదేవతాయై లలితాయై శ్రీమహాత్రిపురసుందర్యై నమః।

నిరుపాధికచైతన్యమేవ సచ్చిదానందాత్మకం అంతఃకరణ ప్రతిబింబితం సత్  
తదహమేవేత్యనుసంధానం లలితాయాః లౌహిత్యమితి విభావ్య ।

అభేదసంబంధేన సత్త్వచిత్త్వాది విశిష్టసంవిదః కేవలసమ్విదశ్చ తాదాత్మ్య  
సంబంధరూపం కామేశ్వరాంకయంత్రణం విశేషణం విభావ్య ।

ఉపాధ్యభావరూప శుక్లత్వోపలక్షితా సతీ శుద్ధసమ్విదేవ శుక్లచరణః ।

చిత్త్వవిశిష్టసమ్విత్ ప్రాథమిక పరాహంతాత్మక వృత్తిరూపేణ రాగేణోపలక్షితా  
సతీరక్తచరణః ।

అహమాకారవృత్తినిరూపితా విషయతా చరణయోర్మిథో విశేష్య విశేషణ భావరూపైవ  
తదుభయసామరస్యమితి విభావ్య।

హృద్రూప సర్వానందమయ చక్రేశ్వర్యై శ్రీ మహాత్రిపురసుందర్యై నమః।

పరాపరరహస్య యోగినీరూప స్వాత్మాత్మనే ప్రాం ప్రాప్తిసిద్ధ్యై నమః।

అపరిచ్ఛిన్నరూప స్వాత్మాత్మనే ఐం సర్వయోని ముద్రాయై నమః।



ఇతి తత్-తత్-స్థాన స్పర్శపూర్వకం సమ్యగనుసంధాయ ఉపచారాన్ సమర్పయేత్

। తద్యథా ।

ఏవం అపరిచ్ఛిన్నతయా భావితాయాః లలితాయాః స్వే మహిమ్న్యేవ ప్రతిష్ఠితం  
ఆసనం అనుసందధామి ।

వియదాది స్థూలప్రపంచరూప పాదగత నామరూపాత్మకమలస్య

సచ్ఛిదానందైకరూపత్వ భావనాజలేన క్షాలనం పాద్యం భావయామి ।

సూక్ష్మప్రపంచరూప హస్తగతస్య తస్య నామరూపాత్మకమలస్య క్షాలనం

అర్ఘ్యం చింతయామి ।

భావనారూపాణాం అపామపి కబలీకారరూపం ఆచమనం భావయామి ।

సత్త్వచిత్త్వ ఆనందత్వాది అఖిలావయవ అవచ్ఛేదేన భావానాజల సంపర్కరూపం

స్నానం అనుచింతయామి ।

తేష్వేవ అవయవేషు ప్రసక్తాయాః భావానాత్మకవృత్తి విశేష్యతాయాః ప్రోచనం

వృత్త్యవిషయత్వ భావనేన వస్త్రం కల్పయామి ।

నిర్విషయత్వ నిరంజనత్వ అశోకత్వ అమృతత్వాది అనేక ధర్మరూపాణ్యాభరణాని

ధర్మ్యభేద-భావనేన సమర్పయామి ।

స్వశరీర ఘటక పార్థివభాగానాం జడతాపనయనేన చిన్మాత్రతావశేష భావనారూపం

గంధం ప్రయచ్ఛామి ।

స్వశరీర ఘటక ఆకాశభాగానాం జడతాపనయనేన చిన్మాత్రతావశేష భావనారూపాణి

పుష్పాణి సమర్పయామి ।

స్వశరీర ఘటక వాయవ్యభాగానాం జడతాపనయనేన చిన్మాత్రతావశేష  
భావనారూపం ధూపం ఆఘ్రూపయామి ।

స్వశరీర ఘటక తైజసభాగానాం జడతాపనయనేన చిన్మాత్రతావశేష భావనారూపం  
దీపం ఉద్ధీపయామి ।

స్వశరీర ఘటక అమృతభాగానాం జడతాపనయనేన చిన్మాత్రతావశేష భావనారూపం  
నైవేద్యం నివేదయామి ।

షోడశాంతేందుమండలస్య జడతాపనయనేన చిన్మాత్రతావశేష భావనారూపం  
తాంబూలకల్పమాచరామి ।

పరాపశ్యంత్యాది నిఖిలశబ్దానాం నాదద్వారా బ్రహ్మణి ఉపసంహారచింతనేన స్తవీమి ।  
విషయేషు ధావమానానాం చిత్తవృత్తీనాం విషయజడతానిరాసనేన బ్రహ్మణి  
ప్రవిలాపనేన ప్రదక్షిణీకరోమి ।

తాసాం విషయేభ్యః పరావర్తనేన బ్రహ్మైకప్రవణతయా ప్రణమామి ।

ఇత్యుపచర్య జుహుయాత్ ।

విహితావిహితవిషయాః వృత్తయ ఉత్పన్నాః, అహం త్వం

గురుర్-దేవతేత్యాదయః తాః సర్వాః చక్రరాజస్థ అనంత శక్తికదంబరూపాః తత్-తత్-

సూక్ష్మరూపాః యే యే సంస్కారాః తత్-సర్వం చిన్మాత్రమేవేతి విభావనయా

నిర్-వృత్థానం స్వాత్మని జుహోమి ।

ప్రకృతభావనాసు యే గురుచరణాది శక్తికదంబాంతాః విషయాః తే సర్వేఽపి

చిన్మాత్రరూపాః న పరస్పరం భిద్యంతే ఇతి భావనయా తర్పయామి ।

తిథిచక్రముక్తరూపం కాలచక్రం దేశచక్రం చ సర్వమస్తి భాతి ప్రేయం చ న తు  
నామరూపవత్ అతః సర్వం బ్రహ్మైవేతి విభావయామి ।

అథ నిత్యా దేవతా భావనాం శ్వాసప్రవిలాపనఫలికాం కుర్యాత్ ।

- 1| చత్వారింశ-దధిక చతుర్దశ-శత శ్వాసాత్మనే ప్రతిపత్ తిథిరూప  
ఐం సకలస్త్రాం నిత్యక్లిన్నే మదద్రవే సౌః అం కామేశ్వరీ నిత్యాయై నమః।
- 2| కామేశ్వరీ నిత్యా శ్వాసోత్తర చత్వారింశ-దధిక చతుర్దశ-శత శ్వాసాత్మనే  
ద్వితీయా తిథిరూప ఐం భగభుగే భగిని భగోదరి భగమాలే భగావహే  
భగగుహ్యే భగయోని భగనిపాతిని, సర్వభగవశంకరి భగరూపే నిత్యక్లిన్నే  
భగస్వరూపే సర్వాణి భగాని మే హ్యనయ వరదే రేతే సురేతే భగక్లిన్నే  
క్లిన్నద్రవే క్లేదయ ధ్రావయ అమోషే భగవిచ్ఛే క్షుభః క్షోభయ  
సర్వసత్వాన్ భగేశ్వరి ఐం ట్లాం జేం ట్లాం భేం ట్లాం మోం ట్లాం హేం ట్లాం  
హేం క్లిన్నే సర్వాణి భగాని మే వశమానయ స్త్రిం హార భేం స్త్రీం  
ఆం భగమాలినీ నిత్యాయై నమః।
- 3| భగమాలినీ నిత్యా శ్వాసోత్తర చత్వారింశ-దధిక చతుర్దశ-శత శ్వాసాత్మనే  
తృతీయా తిథిరూప ఓం స్త్రీం నిత్యక్లిన్నే మదద్రవే స్వాహా  
ఇం నిత్యక్లిన్నా నిత్యాయై నమః।
- 4| నిత్యక్లిన్నా నిత్యా శ్వాసోత్తర చత్వారింశ-దధిక చతుర్దశ-శత శ్వాసాత్మనే  
చతుర్థీ తిథిరూప ఓం క్రీం భ్రీం క్రౌం ఝ్రౌం చ్రౌం జ్రౌం స్వాహా  
ఈం భేరుండా నిత్యాయై నమః।

- 51 భేరుండా నిత్యా శ్వాసోత్తర చత్వారింశ-దధిక చతుర్దశ-శత శ్వాసాత్మనే  
పంచమీ తిథిరూప ఓం హ్రీం వహ్నివాసిన్వై నమః  
ఊం వహ్నివాసినీ నిత్యాయై నమః।
- 61 వహ్నివాసినీ నిత్యా శ్వాసోత్తర చత్వారింశ-దధిక చతుర్దశ-శత శ్వాసాత్మనే  
షష్ఠీ తిథిరూప హ్రీం క్లిన్నే ఐం క్రోం నిత్యమదద్రవే హ్రీం  
ఊం మహావజ్రేశ్వరీ నిత్యాయై నమః।
- 71 మహావజ్రేశ్వరీ నిత్యా శ్వాసోత్తర చత్వారింశ-దధిక చతుర్దశ-శత శ్వాసాత్మనే  
సప్తమీ తిథిరూప హ్రీం శివదూత్యై నమః ఋం శివదూతీ నిత్యాయై నమః।
- 81 శివదూతీ నిత్యా శ్వాసోత్తర చత్వారింశ-దధిక చతుర్దశ-శత శ్వాసాత్మనే  
అష్టమీ తిథిరూప ఓం హ్రీం హుం ఖే చ ఛే క్షః స్త్రీం హుం క్షేం హ్రీం ఫట్  
ఋం త్వరితా నిత్యాయై నమః।
- 91 త్వరితా నిత్యా శ్వాసోత్తర చత్వారింశ-దధిక చతుర్దశ-శత శ్వాసాత్మనే  
నవమీ తిథిరూప ఐం క్లిం సాః అం కులసుందరీ నిత్యాయై నమః।
- 101 కులసుందరీ నిత్యా శ్వాసోత్తర చత్వారింశ-దధిక చతుర్దశ-శత శ్వాసాత్మనే  
దశమీ తిథిరూప హాసకలరడైం హాసకలరడీం హాసకలరడౌః  
అం నిత్యా నిత్యాయై నమః।
- 111 నిత్యా నిత్యా శ్వాసోత్తర చత్వారింశ-దధిక చతుర్దశ-శత శ్వాసాత్మనే  
ఏకాదశీ తిథిరూప హ్రీం హ్రీం సూం క్రోం ఆం క్లిం ఐం బ్లాం నిత్యమదద్రవే హుం  
హ్రీం హ్రీం ఏం నీలపతాకా నిత్యాయై నమః।

- 12| నీలపతాకా నిత్యా శ్వాసోత్తర చత్వారింశ-దధిక చతుర్దశ-శత శ్వాసాత్మనే  
ద్వాదశీ తిథిరూప భ్రమరయౌం ఐం విజయా నిత్యాయై నమః|
- 13| విజయా నిత్యా శ్వాసోత్తర చత్వారింశ-దధిక చతుర్దశ-శత శ్వాసాత్మనే  
త్రయోదశీ తిథిరూప స్వాం ఓం సర్వమంగళా నిత్యాయై నమః|
- 14| సర్వమంగళా నిత్యా శ్వాసోత్తర చత్వారింశ-దధిక చతుర్దశ-శత శ్వాసాత్మనే  
చతుర్దశీ తిథిరూప ఓం నమో భగవతి జ్వాలామాలిని దేవ దేవి సర్వభూత  
సంహార కారికే జాతవేదసి జ్వలంతి జ్వల జ్వల ప్రజ్వల ప్రజ్వల  
హ్రం హ్రీం హ్రూం ర ర ర ర ర ర ర (7 times) జ్వాలామాలిని హుం ఫట్  
స్వాహా ఔం జ్వాలామాలినీ నిత్యాయై నమః|
- 15| జ్వాలామాలినీ నిత్యా శ్వాసోత్తర చత్వారింశ-దధిక చతుర్దశ-శత శ్వాసాత్మనే  
పౌర్ణమాసీ తిథిరూప చ్కౌం అం చిత్రా నిత్యాయై నమః|
- 16| షట్పతాధిక ఏకవింశతి సహస్ర-శ్వాసాత్మనే సమష్టిరూప  
కఏఈలహ్రీం హాసకహలహ్రీం సకలహ్రీం  
అః మహాత్రిపురసుందరీ మహానిత్యాయై నమః|

తేన మనః-పవనాత్మనాం ఐక్యనిభాలనేన త్రీన్ ముహూర్తాన్ ద్వావేకం వా  
ముహూర్త-మవిచ్ఛిన్నం వ్యాపయేత్ | తస్య దేవతాత్మైక్య సిద్ధిః|  
చింతిత కార్యాణి-అయత్నేన సిద్ధ్యంతి | తతోవతీర్యం ప్రాణాయామ త్రయం ఋష్యాది  
న్యాసత్రయం చ కృత్వా గురుం స్తువీతేతి సర్వం శివం |  
అధర్వశిరసి ప్రోక్త భావనానాం సతాం ముదే |

ఇతి భాస్కరరాయేణ ప్రయోగవిధిరీరితః ॥

శ్రీ విమర్శానందనాథం సత్యాంబాసహితం గురుం ।

హృత్పద్మకర్ణికా మధ్యే భావయేత్ సర్వసిద్ధయే ॥

శ్రీ ప్రకాశానందనాథం విమర్శాంబాయుతం గురుం ।

హృత్పద్మకర్ణికా మధ్యే భావయేత్ సర్వసిద్ధయే ॥

శ్రీ రామానంద నాథం రామాంబా సహితం గురుం ।

హృత్పద్మకర్ణికా మధ్యే భావయేత్ సర్వసిద్ధయే ॥

\*\*\*\*\*